LIFESTYLE IN ACTION

Integrare farmacoterapia e stile di vita nella gestione dell'obesità

17 dicembre 2026
PADOVA

LE VILLAGE
by CA Triveneto
Piazza Giacomo Zanellato, 23
PADOVA

FACULTY

Responsabile Scientifico:

Dr.ssa Silvia Bettini *Specialista in Medicina Interna, Clinica Medica 3*
Dipartimento di Medicina -DIMED, Azienda Ospedale Università di Padova

Relatori:

Dr. Omar Ghirardello
Specialista in Medicina Interna, Casa di Cura "Madonna della Salute"
Presidio Ospedaliero ULSS 5 Polesana, Porro Viro, RO

Dr. Mattia Pieri
Biologo nutrizionista, Cesenatico, FC

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità rappresenta una malattia cronica, recidivante e multifattoriale che richiede un approccio terapeutico integrato, fondato sulla combinazione di interventi farmacologici, nutrizionali e comportamentali. L'evoluzione delle opzioni terapeutiche, con riferimento alle più recenti evidenze disponibili sulle nuove terapie GLP1-ra, ha ampliato le possibilità di trattamento, rendendo sempre più necessario sviluppare modelli assistenziali in cui la farmacoterapia sia inserita all'interno di un percorso strutturato di cambiamento dello stile di vita.

La terapia farmacologica trova infatti la sua massima efficacia quando è accompagnata da un intervento nutrizionale personalizzato, da una corretta educazione alimentare e da strategie in grado di favorire l'aderenza terapeutica nel lungo periodo. In questo contesto, il dialogo multidisciplinare tra medico e professionista della nutrizione assume un ruolo centrale nel tradurre le evidenze scientifiche in indicazioni pratiche e sostenibili per il paziente.

Il corso nasce con l'obiettivo di approfondire il valore dell'integrazione tra terapie e intervento sullo stile di vita, proponendo un confronto diretto tra specialisti dell'obesità e professionisti della nutrizione.
I partecipanti potranno condividere esperienze, confrontare differenti approcci gestionali e identificare strategie utili a migliorare l'efficacia terapeutica, l'aderenza ai trattamenti e la qualità della presa in carico del paziente con obesità.

LIFESTYLE IN ACTION

Integrare farmacoterapia e stile di vita nella gestione dell'obesità

PROGRAMMA SCIENTIFICO - 17 dicembre 2026

16.00 – 16.10
Introduzione ai lavori e presentazione degli obiettivi formativi
S. Bettini

16.10 – 16.30
La moderna gestione farmacologica dell'obesità: evidenze cliniche e prospettive terapeutiche
S. Bettini

16.30 – 16.50
Oltre l'efficacia clinica: farmacoterapia, presa in carico e protezione cardiovascolare
O. Ghirardello

16.50 – 17.10
Discussione dei temi trattati

17.10 – 17.30
Alimentazione, sport ed educazione nutrizionale per favorire il cambiamento dello stile di vita
M. Pieri

17.30 – 17.50
Questionario interattivo
M. Pieri

17.50 – 18.00
Condivisione delle conclusioni, take home message e chiusura dei lavori
S. Bettini

2,6 CREDITI ECM

L'evento si rivolge alla figura professionale del Medico Chirurgo (tutte le discipline).

Ai fini dell'attestazione dei crediti ECM è necessaria la partecipazione effettiva al **90% della durata dell'attività formativa accreditata ECM**, la compilazione del questionario di gradimento e il superamento del questionario di apprendimento.

Evento ad ISCRIZIONE GRATUITA, max 10 partecipanti.

Con il supporto non condizionante di:

novo

Segreteria Organizzativa e Povider ECM

MKMEDIK
infoevento@medik.net
Tel. 049 81 70 700